




**DR
CATHERINE
DE GOURSAC**

Experte dans les techniques de médecine esthétique depuis 30 ans. Enseignante à la faculté de médecine depuis 2017, membre du CA de l'AFME : Association Française de Médecine Esthétique, membre du CA du SNME : Syndicat National de Médecine Esthétique, membre définitif de la Société française de médecine esthétique.

Expert in medical aesthetics techniques for 30 years. Teacher at the faculty of medicine since 2017, board member of the AFME (French Association of Aesthetic Medicine) and the FSMEA (Union of Aesthetic and Anti-aging Doctors). Permanent member of the French Society of Aesthetic Medicine.

esthetiquemedicale.com
degoursac.com
esthetique-pour-l-homme.com

[DrdeGoursac](#)
[drcatherinedegoursac](#)

LA REJUVENATION DOUCE SUR LES BRAS

PAR RADIOFREQUENCE SOUS DERMAL ATTIVA

GENTLE REJUVENATION FOR THE ARMS

WITH ATTIVA SUBDERMAL RADIOFREQUENCY

ATTIVA (CE et FDA) est une technologie de RF par canules subdermales permettant de raffermir, défroisser et revitaliser au niveau du visage et du corps.

ATTIVA (CE and FDA) is a technology that delivers RF through subdermal cannulas and enables us to firm up, smooth and revitalise the face and body.

COMMENT LES DEFROISSER

Les bras représentent un complexe fréquent après la cinquantaine, les femmes renoncent à contre cœur à porter des robes ou T-shirt sans manche l'été. La face interne des bras a deux modes de vieillissement qui peut se combiner : Le bras dit chauve-souris avec le relâchement musculo-cutané qui pendouille ou la peau de la face interne qui se fripe comme du papier à cigarette. Ces deux modes de vieillissement peuvent se combiner. Ce relâchement vient très rapidement et nous n'avions jusqu'alors peu de solution intéressante hormis la chirurgie : la brachioplastie qui laisse une rançon cicatricielle longue assez gênante esthétiquement.

LA REJUVENATION DOUCE PAR TEMPERATURE DOUCE

La radiofréquence sous dermale par canule chauffante ATTIVA permet de densifier la peau grâce à une chaleur extrêmement contrôlée entre 48 et 52°C. Cette température ciblée permet d'augmenter la synthèse d'élastine, or cette dernière est très thermosensible : sa synthèse est augmentée autour de 50°C mais elle se détruit à des températures autour de 60°C.

HOW TO SMOOTH THE ARMS

Many women over fifty have a complex about their arms, meaning they reluctantly stop wearing sleeveless dresses or tops in summer. The upper arms age in one of two ways, sometimes both: So-called "bingo wings" develop, which are caused by sagging skin and muscle, and/or the skin on the inner arms becomes wrinkled, making it look a bit like crumpled cigarette paper. This sagging sets in very quickly and, until now, we had very few solutions except for surgery (brachioplasty), which leaves a long scar that can look unsightly.

GENTLE REJUVENATION WITH WARM TEMPERATURES

Subdermal radiofrequency with a heated ATTIVA cannula allows us to densify the skin by carefully warming the

Lors de ces températures douces, Le collagène I est bio stimulé par cette réjuvenation douce à contrario du collagène III qui est plus fibrotique et qui est synthétisé à plus haute température, la matrice extra cellulaire se régénère.

Grâce à sa chaleur totalement modulable, on peut également, si on le désire, traiter l'aspect cellulitique des bras. On délimitera alors la zone et on chauffera à 65°C ce qui va permettre de détruire les ponts de collagène entre les cellules graisseuses qui donnent cette peau d'orange mais également on pourra fluidifier la graisse qui s'éliminera naturellement.

Pour obtenir de bons résultats, l'idéal est que la peau ne souffre que d'un faible relâchement cutané sur une bonne base musculaire, et donc de préparer la zone avec les soins cosmétiques et musculaires.

Attention, en cas d'atrophie cutanée trop importante la capacité de régénération sera dépassée et les résultats décevants. Il est important d'identifier l'épaisseur cutanée et de plier légèrement les bras de façon à pouvoir noter l'importance du « fripement » cutané sur les zones les plus atteintes, à savoir la face antéro supérieure qui va de l'aisselle à mi-distance du bras.

Si le volume est excessif, alors les traitements seront également moins efficaces : il s'agit donc d'avoir une rigueur dans le choix des candidates, et ne pas hésiter à prévenir les patientes, lorsqu'elles insistent, qu'elles ne bénéficieront pas d'un résultat appréciable, et qu'elles devraient se diriger vers une autre technique.

COMMENT SE PASSE LA SEANCE ?

On va dessiner la zone de la face interne des bras qui est froissée et pour cela on cherchera la position optimale en mettant les bras en rotation inférieure.

Puis on prendra des photos sur différents angles. Ensuite une légère anesthésie est effectuée.

La canule chauffante est doublée d'un capteur de chaleur afin d'être extrêmement précis sur la fenêtre de délivrance de température. Cette canule sera glissée sous la peau et va chauffer de façon méthodique toute la zone à traiter. Il est important que la surface entière soit thermo stimulée pendant au moins une demi-heure par bras.

tissue to between 48 and 52°C. This targeted temperature allows us to boost elastin synthesis, as elastin is highly thermosensitive: its synthesis is increased around 50°C but it is destroyed at temperatures of around 60°C.

At these warm temperatures, collagen I is bio-stimulated by this gentle rejuvenation, unlike collagen III which is more fibrous and is synthesised at a higher temperature, so the extracellular matrix is regenerated.

Thanks to this fully adjustable heat, we can also treat a cellulite-like appearance on the arms, if required. We mark out the treatment zone and heat it to 65°C, which destroys the collagen bridges between the fat cells that give this orange-peel appearance, and it also liquefies the fat, which is then eliminated naturally.

To achieve good results, the ideal situation is that the skin is only slightly saggy on top of a good mass of muscle, and so the area can be prepared with cosmetic and muscular treatments.

However, in the case of severe skin atrophy, it will not be capable of regenerating itself sufficiently and the results will be disappointing. It is important to measure the skin's thickness and to gently bend the arm so that we can see how "crumpled" the skin is on the worst areas, which is the inner part of the arm, from the armpit to mid-way down the arm.

If the volumes are too important, the treatments will also be ineffective: we therefore need to be careful when selecting suitable candidates and must not hesitate to warn patients, if they insist on having the treatment, that



they may not get the result they want and that it would be better to consider another technique.

WHAT HAPPENS DURING THE SESSION

The treatment zone is marked out on the inner arms, where they are most creased. To put them in the optimal position for this, we turn the forearms towards the outside. We then take photos from different angles. Next, we administer a light anaesthetic.

The heated cannula is equipped with a heat sensor to make the window for temperature delivery extremely precise. We slide the cannula underneath the skin and it methodically heats up the whole treatment zone. It is important to thermo-stimulate the whole area for at least half an hour per arm.

AFTER EFFECTS

The after-effects are very mild, as we are within the temperature window of gentle rejuvenation, so there is no destruction (nerve, tissue), no pain, usually no bruising, and the patient can get back to sport and lifting the next day. However, they do need to avoid swimming, saunas and jacuzzis, given that the skin has been cut. A gentle massage is recommended in the three days following treatment.

ASSOCIATING OTHER TREATMENTS

We sometimes associate this with other treatments in order to optimise the results and, in the case of very wrinkly arms, we can associate it with regenerative medicine in the same session, with polynucleotides and/or growth factors.

THE PROTOCOL

Given that the results appear later on, it is important to schedule the sessions three months prior to when the patient would like to start wearing sleeveless tops. We recommend one or two sessions, depending on how crumpled the skin is.

Though there used to be nothing we could do to combat the creased appearance of the arms, we now have solutions that allow us to treat this stubborn area without causing a scar all the way along the arm. We use gentle rejuvenation methods in order to respect the skin's physiology. ●

LES SUITES

Elles sont extrêmement simples car nous sommes dans la fourchette de température de réjuvenation douce donc il n'y a aucune destruction (nerf, tissus) : pas de douleur, normalement pas de d'ecchymose, on reprend le sport et le port de charge dès le lendemain. On évitera néanmoins la piscine, le sauna et les jacuzzis étant donné qu'il y a effraction cutanée. Un léger massage est recommandé dans les 3 jours qui suivent le soin.

ASSOCIATION DE TRAITEMENTS

L'orientation actuelle est d'associer parfois des soins afin d'optimiser les résultats par la synergie et dans le cas de bras très froissés, on peut y associer dans la même séance la médecine régénérative via les polynucléotides et/ ou les facteurs de croissance.

LE PROTOCOLE

Etant donné que le résultat est différé, il est important d'anticiper les séances de 3 mois avant la saison des vêtements qui dénudent les bras. On proposera une à deux séances selon le degré de l'aspect fripé de la peau.

Alors que nous étions démunis devant l'aspect fripé de nos bras, nous avons dorénavant des solutions qui permettent de traiter cette zone récalcitrante sans passer par une cicatrice tout le long du bras. Nous nous orientons vers des méthodes de réjuvenation douce afin de respecter la physiologie de la peau. ●

« NOUS NOUS
ORIENTONS VERS DES
MÉTHODES
DE RÉJUVÉNATION
DOUCE. »

“WE USE GENTLE
REJUVENATION
METHODS.”

